

Conducta sexual en estudiantes de la ciudad de México*

Clara Fleiz-Bautista**
Jorge Villatoro-Velázquez**
Ma. Elena Medina-Mora***
Eva N Alcántar-Molinar**
Claudia Navarro-Guzmán**
Jerónimo Blanco-Jaimes**

Summary

Objective: The purpose of this study is to investigate the proportion of students that have had sexual relations, the situations under which they had them, to identify the use of contraceptive methods and to compare this data in study of different school level. **Method:** the sample design was a two-stage, stratified and by clusters. The sample was randomised (n=10,173 students from 7th to 12th grade in the school year of 1997-1998). An instrument with 10 items was used. **Results:** 18.4 % of the sample had sexual relations. The mean age of the first sexual relation was 14 years for men and 15 years for women. To get pregnant or to make pregnant someone without intending to do so was reported to be 1.2 %. Seventy seven percent of the subjects having had sexual relations used contraceptive methods; the most commonly used were the condom (60.9) and the interrupted sexual intercourse (1.8 %); 20 % had sexual relations under the influence of alcohol. **Discussion:** Nowadays youths have an active sexual life at a younger age. It's important to prevent risk situations because a high percentage of students have had sexual relations under alcohol influence. Twenty two percent of the sample didn't use any contraceptive method and 0.8 % of the teenagers have been pregnant.

Key Words: Students, sexuality, contraceptive methods, adolescent pregnancy.

Resumen

Objetivo: Conocer la proporción de estudiantes que han tenido relaciones sexuales, las situaciones bajo las cuales tienen relaciones, identificar el uso de anticonceptivos y comparar estos datos por nivel escolar. **Método:** El estudio fue bietápico, estratificado y por conglomerados. La muestra fue aleatoria (n=10,173 estudiantes de enseñanza media y media superior del ciclo escolar 1997-1998). Se utilizó un instrumento con 10 indicadores. **Resultados:** 18.4 % ha tenido re-

laciones sexuales. El promedio de edad de la primera relación sexual fue a los 14 (hombres) y 15 años (mujeres). El haberse embarazado o haber embarazado a alguien sin intención lo informó el 1.2 %. El 77 % de los que han tenido relaciones usan anticonceptivos, los más utilizados son el condón (60.9 %) y el coito interrumpido (1.8 %). El 20 % ha tenido relaciones bajo los efectos del alcohol. **Discusión:** Actualmente los jóvenes inician a más temprana edad su vida sexual. Resulta prioritario realizar esfuerzos encaminados a prevenir situaciones de riesgo en los jóvenes, debido a que una proporción importante de estudiantes ha tenido relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol. En tanto, 22 % no utiliza ningún método anticonceptivo y 0.8 % de las adolescentes ha resultado embarazada.

Palabras claves: Estudiantes, sexualidad, métodos anticonceptivos, embarazo en adolescentes.

Introducción

Actualmente, el tema de la sexualidad y la salud reproductiva ha cobrado mucho interés entre los profesionales dedicados a la salud pública y mental, debido al impacto social que ha producido en las nuevas generaciones, reflejado en los índices de densidad poblacional y en el incremento de enfermedades de transmisión sexual.

Anteriormente, los estudios sobre sexualidad eran pocos, debido a que implicaba hablar de temas en los cuáles la sociedad no estaba acostumbrada, como aborto, embarazo no deseado, relaciones sexuales premaritales, anticonceptivos, homosexualidad, etc. A pesar de que aún se mantienen patrones ideológicos y conductuales que obstaculizan su divulgación, es en los últimos años y debido a la gran preocupación de diversos sectores por la propagación del SIDA, que las instituciones gubernamentales y no gubernamentales han abordado con mayor interés su estudio. Estas investigaciones sociodemográficas, epidemiológicas y psicosociales han estado orientadas a estudiar las prácticas sexuales, la fecundidad y la infección por VIH/SIDA⁽¹²⁾.

Además estos estudios han arrojado datos importantes sobre la edad a la cual inician los jóvenes su vida sexual, los principales métodos anticonceptivos empleados, así como las actitudes y las creencias que tienen los jóvenes en relación a su sexualidad.

*Proyecto # 3431 P-H, financiado por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología y por el Instituto Mexicano de Psiquiatría a través del proyecto 4320/97.

**Investigadores de la División de Investigaciones Epidemiológicas y Sociales. Instituto Mexicano de Psiquiatría.

***Jefe de la División de Investigaciones Epidemiológicas y Sociales. Instituto Mexicano de Psiquiatría.

Correspondencia: Lic. Clara Fleiz-Bautista. Instituto Mexicano de Psiquiatría. Calzada México-Xochimilco No. 101, San Lorenzo Huipulco, Tlalpan, 14370, México, D.F. Tel. (015) 655-28-11 Ext. 197 Fax. 5513-34-46. Dirección electrónica: fleiz@imp.edu.mx.

En México los datos disponibles de diversas encuestas muestran que la actividad sexual premarital es relativamente común.*

De esta forma se señala que los jóvenes con baja escolaridad, con menores expectativas académicas y laborales, con menor autoestima y asertividad, tienden a iniciar a más temprana edad su vida sexual activa, a tener menos uso de anticonceptivos, y en el caso de las jóvenes, a embarazarse con el riesgo de llegar al aborto ante la falta de condiciones y conocimientos que faciliten una mejor decisión (12).

Diversos datos estadísticos señalan que tanto hombres como mujeres empiezan a tener relaciones sexuales entre los 15 y los 19 años y desafortunadamente con pocos conocimientos sobre su sexualidad (11). Por otro lado, el CONASIDA en 1992-1993 llevó a cabo una encuesta sobre sexualidad, aplicada a 8,068 hombres entre 15 y 60 años de edad en la ciudad de México, y encontró que la edad promedio de la primera penetración vaginal fue de 17.4 años y en las generaciones que nacieron durante los años 70, el promedio disminuyó ligeramente a los 16.4 años (6).

En la Encuesta Nacional en Jóvenes de Educación Media y Media Superior realizada por CONAPO en 1988 (3), se encontró que los jóvenes empiezan a tener relaciones sexuales a los 16 años en el caso de las mujeres y los hombres entre los 14 y 15 años.

En lo que respecta a la persona con quien inician su vida sexual, las mujeres generalmente informaron que habían tenido su primera y sus posteriores relaciones sexuales con su enamorado o novio (8). Mientras que los muchachos iniciaron a más temprana edad y con un número mayor de compañeras sexuales con quienes en ocasiones establecieron relaciones esporádicas**.

Sobre este mismo aspecto, la Secretaría de Salud encontró que 42 % de los hombres y 23 % de las mujeres habían tenido relaciones sexuales y 6 % de los varones tuvo su primera experiencia con una prostituta (13).

Pick y Vargas (10), describen que el embarazo en adolescentes es en la actualidad uno de los principales problemas de salud pública en América Latina y el Caribe. En México, el Consejo Nacional de Población, a través del Programa Nacional de Población 1995-2000 (4), encontró que las mujeres menores de 20 años con condiciones socioeconómicas desfavorables son quienes más frecuentemente experimentan las repercusiones negativas de un embarazo temprano. Adicionalmente a estas características, la importancia que juegan los roles en la cultura mexicana refuerzan la idea de que la sexualidad en las mujeres debe estar ligada a la reproducción y a la pasividad (1).

Las consecuencias que las jóvenes pueden vivir ante un embarazo temprano son posibles problemas biológicos (anemia, preeclampsia y desproporción céfalopélvica), y pueden relacionarse también con tener be-

bés con bajo peso al nacer, presentar problemas neurológicos o nacer muertos (10). También puede traer como consecuencia problemas sociales; como la pérdida de autonomía, la interrupción de relaciones sociales, el aplazamiento o estancamiento en el desarrollo personal y el abandono escolar (14), entre otros.

La frecuencia del embarazo adolescente ha disminuido a casi la mitad en los últimos dos decenios, aunque todavía es considerable. En 1975 se registraron alrededor de 150 nacimientos por cada mil mujeres menores de 20 años; para 1995, la cifra descendió a 75. Actualmente, nacen cerca de 390 mil niños de madres adolescentes, esto es 17 % del total de nacimientos al año (2).

De esta forma, otro factor que se asocia con la fecundidad adolescente es el medio en el cual crece y se desarrolla. Se observa que los embarazos de madres adolescentes son más frecuentes en comunidades menos escolarizadas y en áreas rurales. Una posible razón es que las uniones matrimoniales ocurren a más temprana edad. Así, por cada mujer urbana que se une antes de los 16 años, dos lo hacen en el medio rural y por cada mujer con primaria completa que se une antes de los 16 años (7.7 %), casi tres con primaria incompleta lo hacen (20.2 %) y casi cinco, sin ninguna instrucción (35 %). La tasa de fecundidad en mujeres adolescentes de áreas rurales en 1985-1986 fue de 126 por cada mil, en tanto, en las áreas metropolitanas se tuvo una tasa de 77 por cada mil (2).

Otro aspecto importante al abordar la investigación en sexualidad es el uso de anticonceptivos entre los jóvenes. A pesar de que el número de personas que los usan ha aumentado, las barreras culturales y los mitos aún continúan siendo muy grandes. Por ejemplo, entre los métodos más usados se encuentra el condón, y la responsabilidad sobre la decisión de usarlo ha correspondido tradicionalmente al hombre, debido a que él es quien mantiene el control sobre las relaciones sexuales (9). Esta situación pone en mayor desventaja a la mujer, ya que la falta de uso de algún método anticonceptivo constituye un posible riesgo para su salud, sobre todo por las consecuencias que esto trae consigo, como lo es el embarazo temprano, no deseado o no planeado y la posibilidad de contraer enfermedades sexuales como el SIDA, de la que hasta el 1° de enero de 1997 se habían notificado 29,962 casos a nivel nacional. De estos casos, 3,501 se registraron en jóvenes de 15 a 24 años de edad y fue precisamente en las mujeres de 15 a 24 años donde hubo una mayor proporción de casos (49.2 %) asociados al contagio por las relaciones sexuales (5).

Bajo este contexto, esta investigación forma parte de la Encuesta en Estudiantes del Distrito Federal 1997, cuyo objetivo principal fue evaluar el consumo de drogas en los estudiantes de nivel medio y medio superior. Adicionalmente, la encuesta tuvo como finalidad indagar sobre diversos aspectos, entre ellos la conducta sexual de este grupo de adolescentes.

Los objetivos específicos de este trabajo fueron: a) Conocer la proporción de estudiantes que ha tenido relaciones sexuales, b) Identificar situaciones de posible riesgo bajo las cuales las llevan a cabo, c) Describir el tipo y el uso de anticonceptivos y, d) Describir estos

*Nuñez L, Morris L, Bailey P, Monroy A, Cardes C, Whatley A: Resumen de resultados. Encuesta sobre información sexual y reproductiva de jóvenes. Presentado en la III Reunión Nacional de Investigación Demográfica en México, 1996.

**Morris J, Nuñez L, Monroy de Velasco A, Cárdenas C, Whatley A: Sexual experience and contraceptive use among young adults in Mexico City. Trabajo presentado en la reunión Anual de la American Public Health Association, Whashington, 1985.

datos por dominio de estudio (secundaria, bachillerato y bachillerato técnico).

Método

Sujetos

El diseño de muestra del estudio fue bietápico, estratificado y por conglomerados. La unidad de muestreo en la primera etapa la constituyeron las escuelas y; en la segunda, el grupo escolar. Se consideró una muestra autoponderada con la finalidad de facilitar el procedimiento de estimación, así como el procesamiento de datos. Se evaluó una muestra aleatoria de 10,173 alumnos provenientes de escuelas públicas y privadas, de enseñanza media y media superior inscritos en el ciclo escolar 1997-1998, ubicadas en las 16 delegaciones políticas de la ciudad de México (15).

La media de edad de la muestra fue de 14 años, con un rango de entre los 12 y 22 años. El 48.1 % fueron hombres y 51.9 % mujeres. La mayoría de los estudiantes dijeron dedicarse de tiempo completo a sus estudios (80.8 %) y sólo 6.2 % señaló no haber estudiado el año anterior al de la investigación. En cuanto a su situación laboral, sólo 5.1 % mencionó haber trabajado tiempo completo.

Instrumento

La escala empleada para esta investigación forma parte de un instrumento autoaplicable más amplio, con una duración estimada para contestarlo de 60 minutos. En este caso específico sólo se reportó la sección de sexualidad y de datos sociodemográficos.

La Escala de Sexualidad está conformada por una serie de indicadores estandarizados que previamente han sido validados por Pick y cols (7). Estos reactivos miden la edad de inicio de las relaciones sexuales, el número de veces o la frecuencia con la que se han tenido relaciones, el uso de métodos anticonceptivos y algunos otros aspectos relacionados con la conducta sexual de los adolescentes.

Otros indicadores que se incluyeron en la encuesta fueron preguntas de información sobre: hábitos alimenticios, uso del tiempo, estrés, actos antisociales, autoestima, valores, ambiente familiar, inseguridad social, sexualidad, depresión, ideación e intento suicida, relación con los profesores, apoyo social, rendimiento escolar, hábitos de estudio y nivel socioeconómico.

Procedimiento

La investigación se realizó con estudiantes adolescentes que asisten a escuelas públicas y privadas de nivel medio y medio superior de la Cd. de México. Las escuelas estuvieron ubicadas en las 16 delegaciones políticas del Distrito Federal. El cuestionario lo aplicaron dos encuestadores en cada grupo escolar seleccionado, de manera colectiva y sin la presencia del maestro.

Los encuestadores recibieron previamente un curso de capacitación de 18 horas para utilizar el cuestionario, las instrucciones para su aplicación, el manejo del

grupo escolar y la ubicación de los grupos seleccionados. Se puso especial énfasis en que los encuestadores transmitieran instrucciones que garantizaran la participación voluntaria de los alumnos en el estudio, la confidencialidad y el absoluto anonimato de sus respuestas.

Para el análisis estadístico se empleó el paquete SPSS versión 8.0 para Windows. El análisis de los datos fue únicamente descriptivo, debido a que se pretende dar una primera aproximación al problema de investigación.

Resultados

Se observó que 18.4 % de los estudiantes ha tenido relaciones sexuales alguna vez en su vida. El 26.3 % en el caso de los hombres y 11 % en las mujeres. Por nivel de estudio, 30.3 % de los jóvenes de bachillerato ha tenido relaciones sexuales, en comparación con 11 % de los estudiantes de secundaria (cuadro 1).

En lo que respecta a la edad, principalmente los estudiantes de 18 años o más, son quienes ya han tenido relaciones sexuales. El promedio de edad para la primera experiencia sexual es a los 14 años en los hombres y en las mujeres a los 15.

Es importante observar que los adolescentes que no estudiaron el año anterior al levantamiento de esta encuesta o que estudiaron medio tiempo, fueron quienes en un porcentaje mayor reportaron haber tenido relaciones sexuales (35 % y 27.5 % respectivamente), en comparación con los alumnos que estudiaron tiempo completo (15.6 %) (cuadro 1).

Por otra parte, los alumnos que no trabajaron el año anterior, mencionaron en menor porcentaje haber tenido relaciones sexuales (15.1 %).

Los estudiantes señalaron que han tenido relaciones sexuales entre 1 y 2 veces (26 %). Por nivel de estudio los alumnos de secundaria fueron quienes más reportaron sobre esto (27.7 % los hombres y 25.9 % las mujeres). Por otra parte, quienes más relaciones tuvieron en el último mes (7 o más veces), fueron los estudiantes de bachillerato técnico (9.2 % hombres y 12.3 % mujeres). Es importante mencionar que 55 % de los estudiantes no ha vuelto a tener relaciones sexuales (cuadro 2).

En lo que refiere al uso de anticonceptivos, la mayoría de los estudiantes que han iniciado su vida sexual mencionaron que tomaron alguna precaución para no embarazar o embarazarse o para no contraer alguna enfermedad como el SIDA (74.8 %). Los estudiantes de bachillerato son quienes más los usan (81.2 %), en comparación con los estudiantes de secundaria (72.9 %). Es importante mencionar que en todos los niveles escolares las mujeres fueron quienes menos usaron anticonceptivos. El método que más utilizan, tanto hombres como mujeres en los tres niveles de estudio es el condón (60.9 %), utilizado con mayor frecuencia por los estudiantes de bachillerato, y solamente un porcentaje muy pequeño señaló la práctica del coito interrumpido (1.8 %), usado con mayor frecuencia por los alumnos de bachillerato técnico (cuadro 2).

Por otra parte, cuando se les preguntó a los estudiantes si pensaban que podían embarazarse o emba-

CUADRO 1
Características sociodemográficas de los estudiantes que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

	<i>Hombres (26.3 %)</i>	<i>Mujeres (11.0 %)</i>	<i>Total (18.4 %)</i>
<i>Edad</i>			
13 años o menos	11.4	2.2	6.5
14 años	19.9	7.0	13.0
15 años	31.7	9.9	20.2
16 años	31.1	15.0	23.0
17 años	40.1	20.8	30.4
18 años o más	64.4	45.4	55.5
<i>Estudió el año anterior</i>			
No estudió	46.5	20.6	35.0
Medio tiempo	36.7	17.2	27.5
Tiempo completo	22.6	9.5	15.6
<i>Trabajó el año anterior</i>			
No trabajó	21.9	9.6	15.1
Medio tiempo	43.9	22.0	37.6
Tiempo completo	45.0	28.7	39.4
<i>Dominio de estudio</i>			
Secundaria	17.5	5.0	11.0
Bachillerato	40.6	20.2	30.3
Técnicas	40.0	20.0	28.6

Porcentajes obtenidos del total de sujetos por sexo y por cada grupo

CUADRO 2
Conducta sexual de los adolescentes que han tenido relaciones sexuales

<i>Porcentajes</i>	<i>Secundaria</i>			<i>Bachillerato</i>			<i>Bachillerato Técnico</i>		
	<i>H</i>	<i>M</i>	<i>T</i>	<i>H</i>	<i>M</i>	<i>T</i>	<i>H</i>	<i>M</i>	<i>T</i>
Número de veces que han tenido relaciones en el último mes									
1-2	27.7	25.9	27.3	22.9	30.6	25.5	22.6	30.8	25.8
3-4	5.9	7.0	6.2	7.3	9.7	8.1	6.7	7.7	7.1
5-6	1.9	3.2	2.2	4.7	4.2	4.5	4.6	3.8	4.3
7 veces o más	6.1	4.4	5.7	7.9	9.0	8.3	9.2	12.3	10.5
No ha vuelto a tener relaciones sexuales	58.3	59.5	58.6	57.2	46.5	53.6	56.9	45.4	52.3
Uso de métodos anticonceptivos									
Estudiantes que reportaron que sí usan	75.0	64.3	72.9	83.6	76.5	81.2	79.9	69.0	75.5
Tipo de método anticonceptivo utilizado con mayor frecuencia									
Condón*	60.2	42.3	56.5	69.5	52.1	63.9	67.6	44.8	58.7
Ligadura*	2.5	1.9	2.4	1.0	1.8	1.2	-	-	-
Coito interrumpido	0.5	1.9	0.8	1.5	2.5	1.8	1.0	7.5	3.5
Dispositivo intrauterino*	0.5	-	0.4	0.6	2.5	1.2	1.0	3.0	1.7
Ritmo	-	1.9	0.4	0.3	1.2	0.6	-	1.5	0.6
Ovulos*	-	-	-	0.6	1.2	0.8	-	1.5	0.6

Porcentajes obtenidos de los adolescentes que han tenido relaciones, al interior de cada género y nivel educativo.

*Método que utiliza la pareja.

razar a su pareja en la primera relación sexual, más de la mitad de los estudiantes de los tres niveles de estudio dijo que sí (56.5 %), sobre todo las mujeres fueron quienes pensaron más sobre este aspecto (cuadro 3).

El haber estado embarazada o haber embarazado a alguien sin la intención de hacerlo, lo informaron más los estudiantes de bachillerato técnico (8.7 % hombres

y 10.2 % mujeres) en comparación con los estudiantes de bachillerato (5.3 % hombres y 6.7 % mujeres) (cuadro 3). El 0.8 % de todas las mujeres del estudio (incluidas las que no han tenido relaciones), se ha embarazado.

Otro aspecto que se preguntó fue si habían tenido relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol y poco

más del 20 % de los estudiantes contestaron que sí. Es importante observar que esto le ha ocurrido a hombres y mujeres de los tres niveles escolares. Al observar estos resultados por dominio de estudio y por sexo, los hombres de escuelas técnicas (25.6 %) y las mujeres de secundaria (17.2 %) fueron quienes más informaron hacer esto. Adicionalmente, se les preguntó con qué persona habían tenido relaciones bajo los efectos del alcohol, y 76 % mencionó que con conocidos (cuadro 3).

Por último, los estudiantes de secundaria que ya iniciaron su vida sexual señalaron que en promedio han tenido relaciones con 4 personas, en comparación con los estudiantes de bachillerato y bachillerato técnico que lo han hecho con 3 personas en promedio. Los hombres de los tres niveles de estudio son quienes han tenido relaciones con un mayor número de parejas en comparación con las mujeres (cuadro 3).

Conclusiones

Los resultados de este estudio señalan en relación a lo reportado por el CONAPO hace 10 años, actualmente los jóvenes inician un año antes su vida sexual, las mujeres a los 15 años y los hombres a los 14.

Asimismo, es interesante señalar que la conducta sexual se asocia a diversas variables, entre ellas, el no haber estudiado o haber laborado en el año previo al estudio. Los resultados indican que estos adolescentes son quienes en mayor porcentaje han tenido relaciones sexuales. Esto lleva a considerar que la escuela posiblemente juega un papel muy importante en el desarrollo de los adolescentes como formadora de su personalidad y como promotora de diversas actividades (la elaboración de tareas en equipo, la organización de actividades recreativas o deportivas, entre otras). Además, posterga otras, como la actividad

sexual, que ya experimentaron los estudiantes que sí trabajaron o que no estudiaron.

Por otro lado, los datos del estudio sugieren la necesidad de continuar realizando esfuerzos encaminados a prevenir situaciones de riesgo en los jóvenes, tales como: sexo no seguro, relaciones con más de una persona o bajo el influjo del alcohol. Debido a que una proporción importante de estudiantes mencionaron que habían tenido relaciones bajo los efectos del alcohol, ésta situación los pone en riesgo debido a las posibles consecuencias negativas que pudiera generar esta conducta.

Asimismo, a pesar de que una gran mayoría utiliza métodos anticonceptivos, 22 % de los adolescentes sexualmente activos no usa ninguna protección lo que facilita la posibilidad de embarazar (o quedar embarazada) o de ser contagiado(a) por alguna enfermedad de transmisión sexual.

Adicionalmente, aunque las adolescentes embarazadas representan únicamente 0.8 %, esta población requiere un interés especial y su atención debe ser incluida en las políticas de prevención que están dirigidas a la familia y al sector educativo, debido a que muchas de ellas probablemente se han embarazado por falta de orientación sobre su sexualidad.

Respecto al método anticonceptivo, encontramos resultados similares a los de otros estudios (9), en donde se ha visto que el condón es el método más usado entre los estudiantes. El mínimo porcentaje de uso de otros métodos como las pastillas anticonceptivas, el DIU o las inyecciones, quizás es un reflejo de la edad de las participantes en el estudio. Sin embargo, sería importante reforzar la información sobre estos métodos en los programas de sexualidad incluidos en la currícula de las escuelas o en los cursos diseñados para tal fin. Este aspecto resalta más cuando observamos que el coito interrumpido es mencionado como el segundo

CUADRO 3
Conducta sexual y situaciones de riesgo

	Secundaria			Bachillerato			Bachillerato Técnico		
	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total
<i>Pensar en poder embarazarse o embarazar a la pareja en la 1ra. relación sexual¹</i>	47.9	64.9	51.9	53.5	70.2	59.1	48.9	75.2	59.5
<i>Embarazar o haber estado embarazada sin la intención¹</i>	6.3	7.0	6.4	5.3	6.7	5.8	8.7	10.2	9.3
<i>Relaciones bajo los efectos del alcohol¹</i>	20.2	17.2	19.5	23.8	15.7	21	25.6	15.3	21.5
<i>Persona con quien ha tenido relaciones bajo los efectos del alcohol²</i>									
Conocidos	73.2	84.4	75.7	71.6	84.0	75.2	72.2	81.0	78.6
Desconocidos	13.4	8.9	12.4	15.5	10.7	14.1	12.3	10.0	11.5
Ambos	13.4	6.7	11.9	12.9	5.3	10.7	10.5	9.0	9.9
<i>Número de personas con quien ha tenido relaciones sexuales¹</i>									
\bar{x}	4.0	3.0	4.0	4.0	2.0	3.0	4.0	2.0	3.0
S	3.0	3.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.0	3.0

1 % obtenido de los adolescentes que han tenido relaciones al interior de cada género y nivel educativo.

2 % obtenido de los adolescentes que han tenido relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol.

método más empleado (1.8 %), aunque en una proporción mucho menor que el condón. Sin embargo, es dudosa la efectividad de este método para prevenir el embarazo o para disminuir la posibilidad de contraer una infección sexual.

El ofrecer a los adolescentes alternativas para ejercer saludablemente su sexualidad es cada vez más importante y necesario, en especial si se considera que actualmente se comienzan las relaciones sexuales a más temprana edad.

En general, la mayor parte de los resultados reportados y discutidos tratan de ofrecer un perfil de los estudiantes que han tenido relaciones sexuales. Adicionalmente, es importante abrir la posibilidad de nuevas líneas de investigación orientadas a conocer a los adolescentes que no han iniciado su vida sexual, así como los motivos y las razones que hasta el momento los ha llevado a tomar esa decisión.

REFERENCIAS

1. ATKIN L, EHRENFELD N, PICK S: Sexualidad, fecundidad y adolescencia. En: Langer A, Tolbert K (eds). *Mujer, Sexualidad y Salud Reproductiva en México*. EDAMEX, México, 1996.
2. Consejo Nacional de Población: *Encuesta Nacional de Planificación Familiar*. México, 1995.
3. Consejo Nacional de Población: *Encuesta Nacional sobre Sexualidad y Familia en Jóvenes de Educación Media y Media Superior*. México, 1994.
4. Consejo Nacional de Población: *Programa Nacional de Población 1995-2000*. México, 1996.
5. Consejo Nacional para la Prevención y Control del SIDA. *Registro Nacional de Casos de SIDA*. México.
6. Consejo Nacional para la Prevención y Control del SIDA. *Comportamiento Sexual en la Ciudad de México. Encuesta 1992-1993*. México, 1994.
7. PICK S, AGUILAR J, RODRIGUEZ G: *Planeando tu Vida*. México, 1988.
8. PICK S, ANDRADE P, DIAZ-LOVING R, ATKIN L: Encuesta de hogares de la Ciudad de México: Estudio psicosocial de las adolescentes, sus conocimientos y prácticas sexuales y anticonceptivas. Reporte presentado a la Organización Panamericana de la Salud, Washington, 1988b.
9. PICK S, GIVAUDAN M, SALDIVAR-GARDUÑO A: La importancia de los factores psicosociales en la educación sexual de los adolescentes. *Perinatol Reprod Hum*, 10:143-150, 1996.
10. PICK S, TRUJILLO E: Conducta sexual y reproductiva en los adolescentes en América Latina. *Avances en Psicología Clínica Latinoamericana*, 8:11-41, 1990.
11. PICK S: ¿Qué opinan los mexicanos respecto a la educación sexual?. *Salud Reproductiva y Sociedad*, 2:10-14, 1994.
12. RODRIGUEZ G: *Jóvenes, una Evaluación del Conocimiento. La Investigación sobre Juventud en México 1986-1996*. Tomo II. Causa Joven. México, 1996.
13. Secretaría de Salud, Dirección General sobre Planificación Familiar. *Encuesta sobre el Comportamiento Reproductivo en los Adolescentes y Jóvenes del Área Metropolitana de la Ciudad de México*. México, 1988.
14. SUÁREZ E, ROBERTS E, KORIN D, CUMINSKY M: Adolescence and youth: Health of adolescents and youths in the Americas. Demographic and epidemiological aspects. Panamerican Health Organization. World Health Organization. *Scientific Publication*, 489:3-18, 1985.
15. VILLATORO J, MEDINA-MORA ME, CARDIEL H, FLEIZ C, ALCANTAR E, HERNANDEZ A, NEQUIZ G, PARRA J: La situación del consumo de sustancias entre estudiantes de la ciudad de México. Medición otoño de 1997. *Salud Mental*, 22(2):18-30, 1999.